

CABINET « NATUROTHÉRAPIE DU BOSPHORE »

Prestations	Tarifs (au 19/03/2018)	Détails
BILAN DE SANTE NATURO	50e/1h	Bilan nutritionnel et formulation de conseils pour votre bien-être incluant une analyse de vos carences en vitamines, oligo-éléments, métaux lourds, coenzymes, acides gras. Peut inclure en séance : réflexologie, acupressure, chi nei tsang qui sont des pressions douces visant à libérer le corps de certaines tensions et à restaurer la vitalité.
BILAN PSYCHO-EMOTIONNEL	50e/1h	Développement personnel. Bilan des blocages énergétiques (aperçu chakras + méridiens en médecine chinoise).
BILAN DES CARENCES SEUL	35e < 30 min	Bilan des oligo-éléments, métaux lourds, minéraux, coenzymes, vitamines.
SEANCE ANTI-AGE AUX PLANTES ET MINERAUX	85e / 1h	Utilisation de la réflexologie associée à des plantes et minéraux visant la réduction des signes de l'âge au niveau du visage.
	5 séances à 82e / 10 séances à 80e Possible à domicile	
POIDS-SANTE-SILHOUETTE	5 séances : 50e / 1h 10 séances : 45e / 1h	Suivi personnalisé afin d'atteindre vos objectifs poids-silhouette. Fréquence de suivi au choix (minimum 1 suivi/mois).
ACUPRESSURE ET DETENTE	50e / 1h	Un moment de détente pour équilibrer, raviver l'énergie du corps et réduire les tensions. L'acupressure chinoise, la réflexologie thaï, des exercices respiratoires, le dien chan ou encore le chi nei tsang sont pratiqués en association afin d'instaurer une sensation de bien-être et d'éliminer le stress.
	Possible à domicile uniquement à la suite d'un 1er bilan de santé au cabinet	
BILAN GLOBAL DE COUPLE >préparer au bien-être du couple et du futur nouveau-né.	280e	Séance ayant pour but d'établir un bilan bien-être du couple au niveau nutritionnel, émotionnel, et bien-être dans l'habitation. Inclus : 1 séance conseil nutri-santé pour le couple + 2 analyses et 2 suivis des carences + 1 bilans psycho-émotionnel de couple + 1 bilan de l'habitat (pollution electro-magnétique, ouverture placards, frigo, hygiène de vie et conseils).
	Déplacement à moins de 20km inclus.	

Prestations à domicile	Tarifs (au 19/03/2018)	Détails
COACHING ALIMENTAIRE	65e / 1h	Ouverture placards, frigo, suivi poids-santé et conseils à domicile. 1fois/semaine à 1fois/mois selon les besoins.
PACK 10 SEANCES : SUIVI POIDS-SANTE-SILHOUETTE	10 séances : 50e/1h Déplacement à moins de 20km inclus.	
ACUPRESSURE ET DETENTE	60e / 1h	Un moment de détente pour équilibrer et raviver l'énergie du corps et réduire les tensions. L'acupressure chinoise des méridiens, la réflexologie thaï, des exercices respiratoires, le dien chan ou encore le chi nei tsang sont pratiqués en association.
	Possible à domicile uniquement à la suite d'un 1er bilan de santé au cabinet	
GEOBIOLOGIE (bilan ondes et nocivités)	140e < 110m2 de surface	
	230e entre 110m2 et 160m2 de surface	
	320e entre 160 et 220m2 de surface	

AUTRES PRESTATIONS	Tarifs (au 19/03/2018)	Détails
Coaching anti-âge : visite d'évaluation	gratuit / 30min à 1h	Vise à mettre tous les éléments en place pour la réduction des signes du vieillissement par les moyens naturels : nutrition, habitudes et hygiène de vie, phytothérapie, réflexologie faciale, gestion du stress, séances d'acupressure anti-âge... Conseils et coaching sur longue période : bilans globaux, suivis de l'évolution, ajustements, comparaison (avant/après).
Coaching anti-âge (sur 3 niveaux de suivi : basic, intense, prolift)*	3600e / 8 mois	
	sur demande / 9 à 12 mois	
	sur demande / 1 an	
*nombre de places limité		
Coaching bien faire ses achats	50e / 1h	Rendez-vous de groupe (min. 4 personnes)
Cours de méditation	35e / 30min	Apprentissage de la méditation
Conseil en lithothérapie	35e/30 min ou 50e / 1h	Utilisation des pierres semi-précieuses

SPORT-SANTE	Tarifs (au 19/03/2018)	Détails
Coaching exercices physiques	70e/1h	Coaching physique pour l'entretien de votre santé et de votre silhouette.
	Forfait 10 séances : 65e/1h	
Cours particuliers de tennis**	50e/1h (10 cours = 1 gratuit)	Cours dispensés sur le terrain par un moniteur diplômé d'Etat.
Cours collectif tennis débutant**	15e/1h30 (en forfait 10 séances)	
Coaching joueur, compétiteur	Sur demande	Nutrition-carences-santé / psycho-émotionnel
*certificat médical exigé		
**certificat et prise de licence tennis env. 20€		